

NOËL 2016

Organisation et règlement de la session d'examens au second degré

Durant la semaine qui précède les examens

- Je m'assure que mes cours sont en ordre et que je dispose de tout le matériel nécessaire.
- Je planifie mon étude en tenant compte de mon emploi du temps et de l'horaire des examens.

La veille de l'examen

- J'étudie chez moi si les conditions de travail y sont bonnes. Je peux également m'inscrire à l'étude (auprès des éducateurs), si nécessaire.
- Je prends quelques mesures pour favoriser ma concentration (et celle de mes amis) : mon GSM et mon ordinateur sont éteints quand j'ai besoin de concentration.
- Je prévois des pauses régulières et courtes. Pour garder du contrôle sur ces pauses, j'opte pour des pauses qui favorisent ma concentration et mon énergie : oxygène, goûter, sport, etc.

Certaines activités sont chronophages, je les limite fortement pendant la session. (Facebook, Youtube, Jeux vidéo, GSM, télévision, etc.) (Les vacances arrivent.)

Un conseil pour favoriser ma mémoire : Quand je reprends le travail, j'évite de commencer par relire. De préférence, j'essaye de me souvenir de ma matière ou de faire des exercices. Je relirai ensuite.

- Le stress est intimement lié à l'hygiène de vie d'une part, et à la préparation d'autre part.

Je veille donc à dormir suffisamment. Si je vais dormir trop tard, je serai exagérément épuisé, et ma nuit ne me reposera pas suffisamment. C'est pour cela que les heures de sommeil du début de la nuit sont les plus précieuses.

J'évite de sauter un repas, surtout le petit déjeuner, car mon cerveau a besoin d'énergie pour se concentrer et assimiler les matières.

Je prépare sérieusement chaque cours, sans laisser tomber aucun chapitre. C'est une excellente façon de combattre le stress.

Le jour de l'examen

- J'arrive à l'école avec un peu d'avance.
- Je passe aux toilettes, car je ne pourrai pas quitter l'examen.
- Je ne fais pas les rangs, je me rends directement en classe selon le plan de classe affiché dans le couloir.

Pendant l'examen

- Sur mon bureau, je dispose tout (et uniquement) le matériel requis. Je ne pourrai pas compter sur le matériel des autres élèves pendant l'examen.
- Je laisse mon sac au pied du tableau. Si je suis venu avec un GSM, celui-ci doit **obligatoirement** rester dans mon sac. Avoir mon GSM sur moi, même sans l'utiliser, est contraire au règlement des examens.
- Pendant l'examen, le silence est exigé. Je n'importune pas mes voisins pour du matériel (gomme, feuille, mouchoir, etc.), ni aucune autre raison.
- Je ne rends jamais ma copie pendant les 50 premières minutes.
- Je reste en classe jusqu'à la fin de l'horaire prévu pour l'examen. Si j'ai remis ma copie, je peux prendre le cours de mon prochain examen dans mon sac, pour étudier seul et en silence.

En cas d'absence

- Seul un certificat médical remis dès mon retour à l'école peut justifier mon absence. Dans ce cas, l'enseignant statue sur la note de période ou sur une modalité d'évaluation.
- En l'absence de certificat médical, je reçois la note E pour l'examen non fait.

Pour toute absence, je préviens les éducateurs du degré par téléphone dès que possible.

En cas de fraude

[Matériel ou document interdit en ma possession, communication avec un élève, consultation d'une copie voisine, GSM sur moi, etc.] Liste non exhaustive.

- Je finis mon examen normalement.
- Je reçois la note E pour cet examen.

Participation à l'étude.

- Si je décide de rester à l'étude durant les après-midi de la session, je m'inscris auprès des éducateurs.
- Durant l'étude, je serai autonome et silencieux, et je disposerai de mon propre matériel. (Pas de prêt.)

Quelques dates à retenir :

Du vendredi 9 au vendredi 16 décembre : session d'examens.

Du lundi 19 au mercredi 21 décembre : Conseils de classe.

Jeudi 22 décembre :

Remise du bulletin aux parents, sur rendez-vous. La présence de l'élève est obligatoire.
Rencontres parents-professeurs.

Vendredi 23 décembre (matinée) :

Consultation des examens.

Signature de l'élève :

Signature d'un parent,
ou responsable de l'élève :

Bon travail à tous !

M. Labar
Coordinateur du second degré