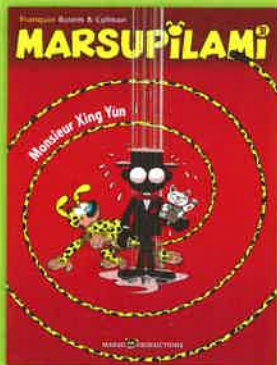


MENUS MAI 2018



MARSUPIAMI



Nouvel album

Bon appétit!

LES CUISINES BRUXELLOISES



Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés. Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions. Rue Arthur Maes 129, 1130 Bruxelles. TEL: 02 515 12 00

LA LÉGENDE:

*adapté sans viande de porc

Allergènes : 1 : Céleri/2 : mollusque/3 : crustacé/4 : poisson/5 : arachide/6 : fruits à coques/7 : céréales contenant du gluten/8 : soja/ 9 : sulfites/10 : lait et produits à base de lactose/11 : lupin/12 : sésame / 13 : moutarde/14 : œuf • Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous travaillons, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contaminations croisées en matière d'allergènes.

MSC = pour une pêche durable • **Texte en gras**: Fruits & légumes de saison
FT=Fair Trade



15% au minimum, par an, de la valeur financière.

LUNDI 30.04.18
Potage tomate
♦
Blanquette de veau aux carottes et champignons^{1,7,10}
♦
Riz³
♦
Yaourt au sucre de canne¹⁰

MARDI 01.05.18
CONGÉ

MERCREDI 02.05.18
Potage navet¹
♦
Raviolis de bœuf⁷
♦
Gruyère râpé¹⁰
♦
Orange

JEUDI 03.05.18
Potage champignon¹
♦
Filet de poulet
♦
Sauce aux fines herbes^{1,7}
♦
Petits pois à la française^{8,10}
♦
Pommes nature
♦
Riz au lait¹⁰

VENDREDI 04.05.18
Potage aux légumes¹
♦
Fish stick MSC^{4,7}
♦
Epinards au beurre^{7,10}
♦
Purée¹⁰
♦
Poire

LUNDI 07.05.18
Potage Céleri-vert¹
♦
Escalope de dinde
♦
Sauce moutarde^{1,7,8,10,13,14}
♦
Brocoli
♦
Cornette^{5,7,14}
♦
Fromage blanc sucré¹⁰

MARDI 08.05.18
FÊTE DE L'IRIS
Potage Carottes¹
♦
Carbonnade de bœuf à la Bruxelloise^{1,7,8,10,13,14}
♦
Pommes nature
♦
Gaufre^{5,7,8,10,14}

MERCREDI 09.05.18
MENU VÉGÉTARIEN
Potage chou-fleur¹
♦
Boulettes végétariennes^{3,7,8,10,14}
♦
Sauce tomate^{1,5,9,10}
♦
Pommes rissolées^{1,7}
♦
Petit suisse aux fruits¹⁰

JEUDI 10.05.18
CONGÉ

VENDREDI 11.05.18
Potage petits pois¹
♦
Waterzooi de Colin MSC aux petits légumes^{1,4,7,8,10,14}
♦
Riz³
♦
Pomme

LUNDI 14.05.18
Potage brocoli¹
♦
Vol au vent^{1,7,8,10}
♦
Pommes nature
♦
Petits raisins sec

MARDI 15.05.18
MENU VÉGÉTARIEN (Plat froid)
Potage cerfeuil¹
♦
Pâtes à la Toscane (courgettes, dés de tomate, huile d'olive, pesto vert, pois chiche)^{1,7,8,14}
♦
Flan caramel^{10,14}

MERCREDI 16.05.18
Potage courgette¹
♦
Roti de porc
♦
*Chipolata de volaille⁸
♦
Sauce au romarin^{1,7}
♦
Duo de carottes^{1,8,10}
♦
Purée¹⁰
♦
Banane

JEUDI 17.05.18
Potage tomate¹
♦
Burger d'agneau
♦
Sauce au thym^{1,7}
♦
princesses aux échalotes^{8,10}
♦
Pommes nature
♦
Yaourt vanille¹⁰

VENDREDI 18.05.18
Potage céleri-rave¹
♦
Paëlla de poisson MSC^{1,4,5,7}
♦
Salade de fruits

MARDI 22.05.18
MENU VÉGÉTARIEN
Potage champignon¹
♦
Bolognaise au quörn^{1,14}
♦
Trivell^{5,7,14}
♦
Gruyère râpé¹⁰
♦
Biscuit du commerce équitable^{5,6,7,8,10,11,14}

MERCREDI 23.05.18
Potage Epinard¹
♦
Sauté de veau
♦
Sauce du chef^{8,10}
♦
Chou-fleur à la crème^{8,10}
♦
Pommes nature
♦
Pomme

JEUDI 24.05.18
Potage carotte¹
♦
Roti de dinde
♦
Sauce volaille^{1,7,10}
♦
Courgettes sautées aux herbes de Provence^{1,5,8}
♦
Rôsti^{1,7,8,9,10}
♦
Yaourt aux fruits¹⁰

VENDREDI 25.05.18
Potage aux légumes¹
♦
Filet de sole limande⁴
♦
Sauce citron^{1,4,7,8,10,14}
♦
Bouquetière de légumes
♦
Pommes nature
♦
Kiwi

LUNDI 28.05.18
Potage Tomate¹
♦
Navarin d'agneau aux légumes de saison^{1,7,10}
♦
Pommes nature
♦
Orange

MARDI 29.05.18
MENU VÉGÉTARIEN
Potage navet¹
♦
Haricots rouges à l'indienne¹
♦
Boulgour^{5,7}
♦
Fromage blanc aux fruits¹

MERCREDI 30.05.18
Potage cerfeuil¹
♦
Boudin blanc^{7,10,14}
♦
*Hamburger de veau⁸
♦
Sauce aux échalotes^{1,7,10}
♦
Potée aux choux de Bruxelles^{9,10}
♦
Poire

JEUDI 31.05.18
Potage poireaux¹
♦
Blanc de poulet
♦
Sauce estragon^{1,7,10}
♦
Compote de pommes et abricots
♦
Pommes nature
♦
Yaourt au sucre de canne¹⁰

VENDREDI 01.06.18
(Plat froid)
Potage courgette¹
♦
Salade au thon^{1,4,7,13,14}
♦
Riz aux petits légumes³ (maïs-poivrons-haricots-princesse-petits pois)
♦
Banane

