

MENUS FÉVRIER 2018



SPIROU ET FANTASIO



Nouvel album

Bon appétit!

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés. Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions. Rue Arthur Maes 129, 1130 Bruxelles. Tel. 02/545 13.87

LUNDI 05.02.18 Potage Chou-fleur ¹ ↓ Filet de poulet Déglacé de volaille au persil ^{1,7} Carottes ¹ ↓ Pommes rissolées ^{1,7} Pomme	MARDI 06.02.18 MENU SANS VIANDE Potage Carottes ¹ ↓ Paëlla Verdura au quorn (poivron rouge, artichaut) ^{1,5,14} ↓ Yaourt aux fruits ¹⁰	MERCREDI 07.02.18 Potage aux légumes ¹ ↓ Sausisse de campagne ^{1,8,9,11} *Hamburger de bœuf ^{7,8,10,14} Sauce viande ^{1,7} Choux rouge aux pommes ↓ Pommes natures ^{1,7} Mandarine	JEUDI 08.02.18 Potage Champignons ¹ Plat traditionnel belge ↓ Carbonnade de bœuf à la flamande ^{6,7,9,10,12,13,14} Frites (LFR) Pommes sautées(LCH) ^{5,8} ↓ Crème vanille ¹⁰	VENREDI 09.02.18 Potage Tomates ¹ ↓ Filet de Hokj MSC ⁴ Sauce citronnée ^{1,7,9,10,14} ↓ Purée de cresson ^{8,10} ↓ Orange
LUNDI 19.02.18 NOUVEL AN CHINOIS Potage Poireaux ¹ ↓ Riz cantonnais à la dinde riche en légumes ^{1,5,8} ↓ Yaourt au sucre de canne ¹⁰	MARDI 20.02.18 MENU SANS VIANDE Potage Tomate ¹ ↓ Nuggets végétariens ^{1,7,8,10} Potée de panais ^{1,8,10} ↓ Kiwi	MERCREDI 21.02.18 Potage Chou-fleur ¹ ↓ Boulettes pur bœuf sauce tomate ¹ Spirelli ^{6,7} ↓ Petit suisse aux fruits ¹⁰	JEUDI 22.02.18 Potage Champignons ¹ ↓ Escalope de dinde Sauce du chef ^{1,7} Petits pois et carottes ^{1,9} Pomme nature ^{1,7} ↓ Poire	VENREDI 23.02.18 Potage aux légumes ¹ ↓ Poisson pané ⁴ Stoemp Epinards ^{8,10} ↓ Biscuit individuel ^{5,6,7,8,10,11,12,14}
LUNDI 26.02.18 PLAT TRADITIONNEL BELGE Potage Potiron ¹ ↓ Waterzooi de volaille ^{1,7,10} Riz complet ⁵ ↓ Flan caramel ^{10,14}	MARDI 27.02.18 MENU SANS VIANDE Potage Navet ¹ ↓ Escalope végétarienne ^{1,5,6,7,8,10,14} Potée au potiron ^{1,6,10} ↓ Banane	MERCREDI 28.02.18 Potage Poireaux ¹ ↓ Sauté de veau Sauce au thym ^{1,7} Champignons sautés ^{7,10} Rôsti ^{1,7,8,9,10} ↓ Galette fine ^{5,6,7,8,10,11,12,14}		
JEUDI 01.03.18 Potage Carottes ¹ ↓ Lasagne pur bœuf ^{7,8,10,14} ↓ Clémentine	VENREDI 02.03.18 Potage Epinard ¹ ↓ Filet de Cabillaud MSC ⁴ Sauce hollandaise ^{7,8,10,14} Brocolis Pomme nature ^{1,7} ↓ Riz au lait ¹⁰			

AU CINEMA LE
21 FÉVRIER 2018

LA LÉGENDE :

* adapté sans viande de porc

Allergènes : 1 : Céleri/2 : mollusque/3 : crustacé/4 : poisson/5 : arachide/6 : fruits à coques/7 : céréales contenant du gluten/8 : soja/9 : sulfites/10 : lait et produits à base de lactose/11 : lupin/12 : sésame / 13 : moutarde/14 : œuf • Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous travaillons, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contaminations croisées en matière d'allergènes.

MSC = pour une pêche durable • **Texte en gras :** Fruits & légumes de saison

FT=Fair Trade



15% au minimum, par an, de la valeur financière de nos achats provient de l'agriculture biologique

LE JOURNAL
SPIROU

DUPUIS