

MENUS JANVIER 2018



FRNCK



Nouvel album

Bon appétit!

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés. Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.
Rue Arthur Maes 129 1130 Bruxelles
Tel. 02/545 13 87
www.lescuisinesbruxelloises.be



15% au minimum, par an, de la valeur financière de nos achats provient de l'agriculture biologique



LUNDI 08.01.18 Potage Brocoli ¹ ↓ Boulettes de Bœuf Sauce Tomates ^{1,5,9,10} Pommes Purée ¹⁰ ↓ Yaourt nature sucré ¹⁰	MARDI 09.01.18 MENU SANS VIANDE Potage Brunoise de Légumes ¹ ↓ Escalope végétarienne panée ^{1,7,8,10,14} Poêlée de Champignons ^{1,8,7,10} Pommes nature ↓ MANDARINE	MERCREDI 10.01.18 Potage Potiron ¹ ↓ Navarin d'Agneau aux Légumes de saison ^{1,7,9,10} Riz ⁷ ↓ Frangipane ^{5,6,7,8,10,11,14}	JEUDI 11.01.18 Potage Céleri-Rave ¹ ↓ Filet de Volaille Haricots verts ¹ Pommes nature ↓ POIRE	 VENDREDI 12.01.18 Potage Carottes ¹ ↓ Filet de Merlan MSC ⁴ Sauce citronnée ^{1,7,8,9,10,14} Potée aux Poireaux ^{8,10} ↓ Fromage blanc ¹⁰
LUNDI 15.01.18 Potage Tomates ¹ ↓ Filet de Dinde Sauce aux Herbes ^{1,7} Carottes ^{8,10} Pommes Purée ¹⁰ ↓ Petit suisse aux fruits ¹⁰	MARDI 16.01.18 MENU SANS VIANDE Potage Chou-fleur ¹ ↓ Pot au feu Thai au Quorn et pois chiches ^{1,7,8,10,13,14} Riz ⁷ ↓ POMME ROUGE	MERCREDI 17.01.18 Potage Courgettes ¹ ↓ Roti de Porc ou Saucisse de Volaille ⁸ Sauce au Thym ^{1,7} Choux de Bruxelles ^{8,10} Pommes nature ↓ Riz au lait ¹⁰	JEUDI 18.01.18 Potage Parmentier ¹ (PDT) ↓ Raviolis farcis et tomatés ^{1,7} Gruyère râpé ¹⁰ ↓ BANANE	 VENDREDI 19.01.18 Potage Champignons ¹ ↓ Waterzooi de Poisson blanc MSC aux Petits Légumes ^{1,4,7,8,10,14} ↓ Cornettes ^{7,14} ↓ Biscuit du commerce Equitable ^{5,6,7,8,10,11,12,14}
LUNDI 22.01.18 Potage Céleri vert ¹ ↓ Carbonnades de Bœuf aux Oignons grelots ^{1,7,8,10,13,14} Riz ⁷ ↓ ORANGE	MARDI 23.01.18 MENU SANS VIANDE Potage Navets ¹ ↓ Nuggets de Légumes ^{1,7,8,10} Ratatouille Niçoise ^{1,7} Purée de Pommes de Terre ¹⁰ ↓ Flan caramel ^{10,14}	MERCREDI 24.01.18 Soupe à l'Oignon ¹ ↓ Filet de Volaille Jus lié au Romarin ^{1,7} Brocoli Pommes nature ↓ POMME	JEUDI 25.01.18 Potage Julienne ¹ ↓ Paupiette de Veau ⁸ Sauce de viande ^{1,7} Chou rouge aux Pommes Pommes nature ↓ Yaourt vanille ¹⁰	 VENDREDI 26.01.18 Potage Poireaux ¹ ↓ Filet de Hoki MSC ⁴ Sauce hollandaise ^{1,4,7,8,10,14} Stoemp de Panais ^{1,8,10} ↓ POIRE du Pays
LUNDI 29.01.18 Potage aux Chicons ¹ ↓ Filet de Poulet Sauce fines Herbes ^{1,7} Carottes ^{8,10} Pommes nature ↓ Yaourt aux fruits ¹⁰	MARDI 30.01.18 MENU SANS VIANDE Potage Potimaron ¹ ↓ Sauce Bolognaise au Quorn ^{1,14} Macaroni ⁷ Gruyère râpé ¹⁰ ↓ MANDARINE	MERCREDI 31.01.18 Potage Carottes ¹ ↓ Roti de Porc ou Saucisse de Volaille Petits pois à la française ^{1,8,10} Pomme purée ¹⁰ ↓ Fromage blanc ¹⁰	JEUDI 01.02.18 Potage Cresson ¹ ↓ Hamburger de Bœuf ⁸ Sauce de Viande ^{1,7} Compotée de Fruits Pommes rissolées (LCH) Croquettes (LF) ¹⁰ ↓ Crème Vanille ¹⁰	 VENDREDI 02.02.18 Potage Tomates ¹ ↓ Filet de Cabillaud MSC ⁴ Epinards ^{7,10} Sauce Bisquée ^{1,3,4,7,9,10,13,14} Pommes natures ↓ KIWI

LA LÉGENDE :
 *adapté sans viande de porc
Allergènes : 1 : Céleri/2 : mollusque/3 : crustacé/4 : poisson/5 : arachide/6 : fruits à coques/7 : céréales contenant du gluten/8 : soja/ 9 : sulfites/10 : lait et produits à base de lactose/11 : lupin/12 : sésame / 13 : moutarde/14 : œuf • Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous travaillons, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contaminations croisées en matière d'allergènes.
 MSC = pour une pêche durable • **Texte en gras :** Fruits & légumes de saison
 FT=Fair Trade