



LE MONDE MAGIQUE DES ALIMENTS

MAI 2018 : LE SEL



Expérience: Comment faire pousser du sel?

Tu t'es toujours demandé comment on fabrique du sel? Rien de plus simple, il suffit de faire évaporer de l'eau salée!

Tout d'abord nous allons donc faire de l'eau salée. Prends 200ml d'eau chaude et ajoute y 50g de sel (c'est beaucoup plus salé que l'eau de la mer). Attends que le sel soit bien dissout dans l'eau.

Dépose des gouttes d'eau dans le fond d'une assiette (colorée de préférence). N'en mets pas trop de telle sorte que l'eau ne couvre pas l'entièreté de l'assiette. Laisse reposer quelques heures pour que l'eau s'évapore.

Ce qu'il reste dans ton assiette c'est le sel qui s'est fabriqué. Si tu observes bien le contour des gouttes tu verras même des cristaux de sel, un peu comme des flocons de neige!



Le sais-tu?

Le sel est un **complément alimentaire** indispensable à l'homme, mais aussi un excellent moyen de **conserver les aliments** ce qui a fait de lui pendant très longtemps une denrée précieuse et une **monnaie d'échange**. Le sel a ainsi contribué à la richesse et au développement de nombreuses sociétés qui ont eu le contrôle des exploitations et ont imposé des taxes entraînant ainsi des révoltes.

Du temps des romains, les soldats recevaient une partie de leur solde sous forme de ration de sel, le *salarium*, qui a donné naissance au mot *salaire*!

Le sel étant une denrée courante il a été décidé dans les années 1920 de l'enrichir en **iode** afin de couvrir les besoins de l'ensemble de la population. En effet dans les régions à l'intérieur des terres (surtout dans les régions montagneuses) la proportion de personnes atteintes de crétinisme étaient plus élevée. Ceci était dû à une carence en iode. Le « crétinisme des alpes » a depuis lors été éradiqué!



LEXIQUE

Sodium : est une des molécules minérales à la base du sel. Le sel étant une association d'un atome de sodium et d'un atome de chlore : NaCl (le chlorure de sodium) dont notre corps a besoin pour diverses fonctions. Mais attention, une trop grande consommation de sel peut endommager nos reins et augmenter les risques d'hypertension artérielle!

UN GESTE POUR LA PLANETE



Tu es tombé à la cours de récré et ton pantalon est plein de sang?

Saupoudre la tâche de quelques gros grains de sel dilués dans un peu d'eau. Laisse agir au moins 2 heures et rince ensuite à l'eau froide avant de mettre ton pantalon à la machine! Comme par magie la tâche a disparue!