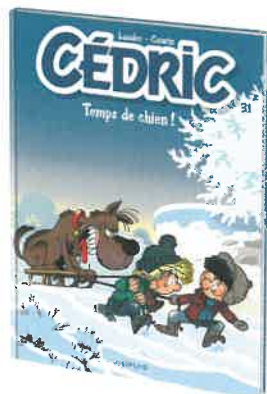


MENUS MAI 2017



CÉDRIC DE
LAUDEC & CAUVIN



Nouvel album

Bon appétit!

LES CUISINES BRUXELLOISES
DE BRUSSELE KEUKENS

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés. Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions. Rue Arthur Maes 129, 1130 Bruxelles. Tél. 02/545.13.87

LUNDI 01.05.17 CONGÉ	MARDI 02.05.17 MENU SANS VIANDES Potage Brocolis ¹ ↓ Nuggets de légumes ^{1,5,6,7,8,10,14} Compote pommes et abricots Purée ↓ Biscuit du Commerce équitable ^{7,9,10,11,14}	MERCREDI 03.05.17 Potage Cerfeuil ¹ ↓ Raviolis de bœuf ^{1,7} Gruyère râpé ¹⁰ ↓ Yaourt entier sucré ¹⁰	JEUDI 04.05.17 Potage Tomates ¹ ↓ Blanquette de veau aux carottes et champignons ^{1,7,10} Riz ⁷ ↓ Orange origine Espagne ¹⁰	 VENDREDI 05.05.17 Potage aux légumes ¹ ↓ Filet de Colin MSC ⁴ Sauce mousseline ^{7,10,14} Poireaux étuvés ^{1,8,10} Pommes nature ¹⁰ ↓ Riz au lait
LUNDI 08.05.17 Potage Champignons ¹ ↓ Escalope de dinde Sauce moutarde ^{1,7,8,10,13,14} Brocoli Pommes nature ¹⁰ ↓ Yaourt vanille ¹⁰	MARDI 09.05.17 MENU SANS VIANDES Potage Navet ¹ ↓ Curry de quörn aux légumes chinois et germes de soja ^{1,7,8,10,13,14} Riz ⁷ ↓ Poire	MERCREDI 10.05.17 Potage Carotte ¹ ↓ steak sauce de viande ^{1,7} princesses aux échalotes ^{8,10} gratin de pommes de terre ¹⁰ ↓ Yaourt aromatisé aux fruits ¹⁰	JEUDI 11.05.17 Potage Brocoli ¹ ↓ Hamburger de veau ⁸ Sauce au thym ^{1,7} Céleri rave sauté à l'huile d'olive ¹ Pommes nature ¹⁰ ↓ Kiwi origine Italie ou Grèce ¹⁰	 VENDREDI 12.05.17 Potage Tomates ¹ ↓ Fishsticks ^{4,9,13} Purée au Cerfeuil ^{7,8,10} ↓ Biscuit du Commerce équitable ^{7,8,10,11,14}
LUNDI 15.05.17 PLAT GREC Potage céleri rave ¹ ↓ Epigramme d'agneau Champignons à la grecque Purée ¹⁰ ↓ Pomme	MARDI 16.05.17 PLAT DU MAGHREB MENU SANS VIANDES Potage Poireaux ¹ ↓ Tajine de Quörn aux légumes du Sud Semoule ^{5,7} ↓ Petit suisse aux fruits ¹⁰	MERCREDI 17.05.17 PLAT PROVENÇAL Potage Poivron ¹ ↓ Filet de poulet Sauce volaille ^{1,7} Courgettes sautées aux herbes de Provence ¹ Pommes rissolées ↓ Banane équitable origine Pérou ¹⁰	JEUDI 18.05.17 PLAT ITALIEN Potage Épinard ¹ ↓ Macaroni ⁷ Sauce bolognaise pur bœuf ¹ Fromage râpé ¹⁰ ↓ Yaourt entier sucré ¹⁰	 VENDREDI 19.05.17 PLAT ESPAGNOL Potage chou-fleur ¹ ↓ Paëlla de poisson MSC ^{1,4,5,7} ↓ Orange origine Espagne ¹⁰
LUNDI 22.05.17 Potage Brocolis ¹ ↓ Filet de poulet Sauce de volaille ¹⁰ Carottes ^{8,10} Pommes nature ⁷ ↓ Yaourt entier sucré ¹⁰	MARDI 23.05.17 MENU SANS VIANDES PLAT FROID Potage Petit Pois ¹ ↓ Pâtes à la Toscane (courgettes, dés de tomate, huile d'olive, pesto vert) ^{1,7,8,14} ↓ Pomme origine France, Belgique ou Pays-Bas ¹⁰	MERCREDI 24.05.17 Potage champignon ¹ ↓ Saucisse de campagne *Pain de veau ⁸ Sauce moutarde ^{1,7,8,10,13,14} Salade liégeoise ^{8,10} ↓ Yaourt vanille ¹⁰	JEUDI 25.05.17 CONGÉ	 VENDREDI 26.05.17 Potage Tomate ¹ ↓ Mijoté de Colin MSC aux légumes Riz ⁷ ↓ Flan caramel ^{10,14}
LUNDI 29.05.17 Potage Navet ¹ ↓ Carbonade de bœuf au céleri rave ^{1,7,8,10,13,14} Pommes vapeur ↓ Fromage blanc aux fruits ¹⁰	MARDI 30.05.17 MENU SANS VIANDES Potage Tomate ¹ ↓ Saucisse végétarienne ^{7,8,9,10,14} ↓ Chou-fleur à la crème ^{7,10} Pommes sautées aux herbes ⁷ ↓ Poire	MERCREDI 31.05.17 Potage Cerfeuil ¹ ↓ Filet de poulet Sauce au romarin ^{1,7} Potée épinard* ^{8,10} ↓ Yaourt aromatisé ¹⁰		

LA LÉGENDE:

*adapté sans viande de porc

Allergènes : 1 : Céleri/2 : mollusque/3 : crustacé/4 : poisson/5 : arachide/6 : fruits à coques/7 : céréales contenant du gluten/8 : soja/9 : sulfites/10 : lait et produits à base de lactose/11 : lupin/12 : sésame / 13 : moutarde/14 : œuf • Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous travaillons, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contaminations croisées en matière d'allergènes.

MSC = pour une pêche durable • ingrédients respectueux de notre écosystème • **Texte en gras**: Fruits & légumes de saison

DUPUIS
SPIROU