

MENUS DECEMBRE 2017



LOUCA



Nouvel album

Bon appétit!

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Des modifications peuvent intervenir
sans vos menus proposés.
Nous restons attentifs à
vos remarques et suggestions.
Rue Antoine 44bis, 1201 Bruxelles
Tél: 02 555 12 87

LUNDI 04.12.17
Potage **Carottes** 1
↓
Escalope de Poulet
Sauce Viande 1,7
Epinards 8,10
Pommes nature
↓
Poire du Pays

MARDI 05.12.17
MENU SANS VIANDE
Potage **Céleri vert** 1,8
↓
Burger de Légumes
1,5,6,7,8,10,12
Poireaux au Curry léger
1,7,8,10,13
Riz complet 7
↓
Yaourt Vanille 10

MERCREDI 06.12.17
LES JOURS SAINT NICOLAS
Potage **Cresson*** 1,8
↓
Nuggets de Volaille
1,5,6,7,8,10,14
Compotée de Fruits
Pommes Duchesse (LC) 10
Pommes
Croquettes (LF) 10
↓
Clémentine

JEUDI 07.12.17
LES JOURS SAINT NICOLAS
Potage aux **Légumes** 1,8
↓
Boulettes de Bœuf
Sauce Tomates 1,5,9,10
Macaroni 7,8,14
↓
Dessert de St Nicolas
5,6,7,8,10,14

VENREDI 08.12.17
Potage **Potiron** 1
↓
Filet de Lieu Noir MSC 4
Sauce Aurore 7,10,14
Purée au Chou vert 8,10
↓
Crème Soja au Caramel 10,14

LUNDI 11.12.17
Potage **Cerfeuil*** 1,8
↓
Rôti de Dinde
Sauce Basilic 1,7
Chou-Fleur
Pommes nature
↓
Pomme Fruit

MARDI 12.12.17
MENU SANS VIANDE
Potage **Courgettes** 1
↓
Pâtes Bolognaise
au Quörn 1,7,8,10,13,14
Gruyère râpé
↓
Biscuit issu du commerce
équitable 5,6,7,8,10,11,12,14

MERCREDI 13.12.17
Potage Tomates Basilic 1
↓
Saucisse de Campagne
Hamburger de Bœuf* 8
Sauce viande 1,7
Potée Cresson 1,7,8,10
↓
Yaourt nature sucré 10

JEUDI 14.12.17
Potage **Epinards** 1
↓
Blanquette de Veau à
l'ancienne
Mini Boulettes de Volaille
7,8,10,14
Riz 7
↓
Mandarine - Clémentine

VENREDI 15.12.17
Potage Champignons 1,10
↓
Filet de Cabillaud MSC 4
Sauce mousseline 7,10,14
Brocoli
Pommes Purée 10
↓
Kiwi

LUNDI 18.12.17
Potage **Parmentier** 1
↓
Carbonades de Bœuf
aux **Petits Oignons**
1,7,8,10,13,14
Pommes Persillées
↓
Poire du Pays

MARDI 19.12.17
MENU SANS VIANDE
Potage aux **Légumes** 1,8
↓
Pâtes
Aux 4 Fromages 7,10
Concassé de Tomates
↓
Petit suisse aux fruits 10

MERCREDI 20.12.17
Potage aux **Endives** 1,8
↓
Epigrammes d'Agneau
Sauce moutarde
légère 1,7,10,13
Petit-pois à la française 1
Pommes de Terre
↓
Orange

JEUDI 21.12.17
Potage Tomates 1
↓
Bistro Frites de Poissons
MSC 7
Sauce Estragon 1,7
Champignons sautés
Riz 7
↓
Fromage blanc 10

VENREDI 22.12.17
MENU DE FÊTE
Potage **Oignons** 1
↓
Dinde farcie
Jus de Volaille 1,7
Carottes au Thym
Pommes Duchesse (LC) 10
Pommes Croquettes (LF) 10
↓
Dessert Spécial Noël
5,6,7,8,10,14

LA LÉGENDE
*adapté sans viande de porc
Allergènes : 1: Céleri/2: mollusque/3: crustacé/4: poisson/5: arachide/6: fruits à coque/7: céréales contenant du gluten/8: soja/9: sultites/10: lait et produits à base de lactose/11: lupin/12: sésame / 13: moutarde/14: œuf • Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous travaillons, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contaminations croisées en matière d'allergènes.
MSC = pour une pêche durable • **Texte en gras** : Fruits & légumes de saison
FT=Fair Trade



15% au minimum, par an, de la valeur financière



Requiper © Digipolis 2017