

# MENUS JUN 2017



Les  
**Vacheries**  
des Nombres



**100%  
HUMOUR  
VACHE**

Nouvel album

## Bon appétit!

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELSSE KEUKENS

Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.  
Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.  
Rue Arthur Mass 129 1130 Bruxelles  
Tél: 027545 1137  
www.lescuisinesbruxelloises.be



LUNDI 05.06.17

CONGE

LUNDI 12.06.17

potage tomate<sup>1</sup>  
♦  
croustillant de volaille<sup>1,7,8,10</sup>  
**Purée au Fenouil**<sup>10</sup>  
♦  
Pêche

LUNDI 19.06.17

potage petits-pois<sup>1</sup>  
♦  
épigramme d'agneau<sup>7,8,14</sup>  
**champignons à la crème**<sup>1,7,9,10</sup>  
♦  
pommes sautées<sup>7</sup>  
♦  
yaourt aromatisé<sup>10</sup>

LUNDI 26.06.17

potage courgette<sup>1</sup>  
♦  
mini boulettes pur bœuf  
sauce tomate  
coquillettes<sup>8,14</sup>  
♦  
Nectarine

MARDI 06.06.17

potage carotte<sup>1</sup>  
♦  
Fusilli complet à l'Andalouse (tomate, courgette, poivrons) aux dés de Quorn<sup>1,7,14</sup>  
♦  
pommes origine Belgique, France ou Pays-Bas

MARDI 13.06.17

potage champignon<sup>1</sup>  
♦  
couscous végétarien aux pois chiche<sup>1,7,9,10</sup>  
Semoule aux raisins secs<sup>5,7</sup>  
♦  
yaourt vanille<sup>10</sup>

MARDI 20.06.17

potage brocoli<sup>1</sup>  
♦  
chili sin carne au Quorn<sup>14</sup>  
riz au maïs et petits pois<sup>7</sup>  
♦  
Prune

MARDI 27.06.17

potage cerfeuil<sup>1</sup>  
♦  
Paëlla végétarienne<sup>1,5,7,14</sup>  
♦  
Biscuit<sup>5,6,7,8,10,11,14</sup>

MERCREDI 07.06.17

potage aux légumes<sup>1</sup>  
♦  
Filet de poulet  
sauce basilic<sup>10</sup>  
**carotte au thym**<sup>8,10</sup>  
♦  
pommes nature  
♦  
yaourt entier sucré<sup>10</sup>

MERCREDI 14.06.17

potage chou-fleur<sup>1</sup>  
♦  
Steak  
Sauce romarin<sup>1,7</sup>  
**Endives à la crème**<sup>1,7,8,10</sup>  
♦  
pommes nature  
♦  
«Biscuit Equitable»<sup>5,6,7,8,10,11,14</sup>

MERCREDI 21.06.17

potage aux oignons<sup>1</sup>  
♦  
saucisse de campagne<sup>7,8,14</sup>  
\*chipolata de volaille<sup>8</sup>  
**Duo de compote (pomme-poire)**  
purée<sup>10</sup>  
♦  
riz au lait<sup>10</sup>

### LA LÉGENDE:

\*adapté sans viande de porc

**Allergènes** : 1 : Céleri/2 : mollusque/3 : crustacé/4 : poisson/5 : arachide/6 : fruits à coques/7 : céréales contenant du gluten/8 : soja/9 : sulfites/10 : lait et produits à base de lactose/11 : lupin/12 : sésame / 13 : moutarde/14 : œuf • Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous travaillons, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contaminations croisées en matière d'allergènes.

MSC = pour une pêche durable • **Texte en gras**: Fruits & légumes de saison

JEUDI 01.06.17

Potage Poivron<sup>1</sup>  
♦  
Steak haché de veau<sup>8</sup>  
sauce Béarnaise<sup>1,7,8,10,14</sup>  
**Haricots beurre**<sup>1</sup>  
♦  
pommes nature  
♦  
yaourt aromatisé<sup>10</sup>

JEUDI 08.06.17

potage courgette<sup>1</sup>  
♦  
Pain de veau<sup>8</sup>  
sauce moutarde<sup>1,7,8,10,13,14</sup>  
**Chou-fleur à la crème**<sup>7,10</sup>  
♦  
pommes nature  
♦  
Kiwi origine Italie ou Grèce

JEUDI 15.06.17

potage navet<sup>1</sup>  
♦  
Macaroni<sup>7</sup>  
Sauce bolognaise pur bœuf<sup>1</sup>  
♦  
Gruyère râpé<sup>10</sup>  
♦  
petit suisse aux fruits<sup>10</sup>

JEUDI 22.06.17

potage carotte<sup>1</sup>  
♦  
blanc de poulet  
sauce estragon<sup>1,7,8,10,14</sup>  
**petits-pois à la Française**<sup>1,8,10</sup>  
♦  
pommes nature  
♦  
pommes origine Belgique, France ou Pays-Bas

VENDREDI 02.06.17

potage champignon<sup>1</sup>  
♦  
Filet de colin MSC<sup>4</sup>  
Sauce Hollandaise<sup>7,8,10,14</sup>  
♦  
Brocoli  
Purée<sup>10</sup>  
♦  
orange origine Espagne

VENDREDI 09.06.17

potage épinards<sup>1</sup>  
♦  
filet de Hoki MSC<sup>4</sup>  
sauce mousseline<sup>7,10,14</sup>  
**purée aux poireaux**<sup>10</sup>  
♦  
«Biscuit Equitable»<sup>5,6,7,8,10,11,14</sup>  
«

VENDREDI 16.06.17

potage céleri-rave<sup>1</sup>  
♦  
Filet de Merlan Bleu MSC<sup>4</sup>  
Sauce Aurorre<sup>4,7,8,9,10,14</sup>  
**Epinards**<sup>7,10</sup>  
♦  
pommes nature  
♦  
orange origine Espagne

VENDREDI 23.06.17

potage tomate<sup>1</sup>  
♦  
Pâtes à la Toscane (courgettes, tomate) au thon<sup>1,4,7</sup>  
♦  
flan caramel<sup>10,14</sup>



15% au minimum, par an, de la valeur financière de nos achats provient de l'agriculture biologique.

DUPUIS

SPIROU