

MENUS MARS 2019



La boîte à musique



Nouvel album

Bon appétit !

LES CUISINES BRUXELLOISES



DE BRUSSELE KEUKENS

Rue Arthur Maes 129, 1130 Bruxelles

Tel. 02/545.13.87

www.lescuisinesbruxelloises.be

LUNDI 11.03.19

Potage Parmentier!

Lasagne pur bœuf

7/1ml 8,10,14

Fruit

MARDI 12.03.19

MENU VÉGÉTARIEN

Potage potirons!

Galette de légumes

1,5,6,7/1ml 8,10,14

Potée aux **poireaux**: 10

Bioferme yaourt fraise: 10

MERCREDI 13.03.19

Potage cresson!

Roti de porc

*Saucisse de veau

Sauce moutarde et miel

1,7/1ml 9,10,13,14

Chou rouge aux pommes

Pommes de terre nature

Fruit

JEUDI 14.03.19

Potage champignons!

Filet de Dinde

Sauce volaitier: 7/1ml 10

Jeunes **carottes** au cumin: 10

Purée: 10

« Petit suisse » aux fruits: 10

VENDREDI 15.03.19

JOURNÉE BIO

Potage poireaux!

Dés de Saumon Pacifique MSC:

Sauce curuma

1,3,4,7/1ml 9,10,13,14

Riz

Brocolis: 10

Fruit

VENDREDI 01.03.19

MENU CARNAVAL

Potage poireaux

Fish stick: 7/1ml 10

Stoemp potiron: 8,10

Dessert spécial

LUNDI 18.03.19

Potage panais!

Escalope de poulet

Sauce aux oignons: 12/1ml 10

Petits pois à la française: 8,10

Pommes de terre nature

Yaourt brassé aux fruits: 10

MARDI 19.03.19

MENU VÉGÉTARIEN

Potage chicons!

Haricots rouges à l'indienne

Bouillottes: 5,7/1ml

Fruit

MERCREDI 20.03.19

Potage aux légumes:**

Hamburger de bœufs

Sauce du chef: 7/1ml

Sautés à la crème: 10/1ml 10

Pommes de terre nature

Fromage blanc sucré: 10

JEUDI 21.03.19

Potage choux fleurs.

Blanquette de veau aux

champignons: 7/1ml 10

Cornettes: 7/1ml 14

Fruit

VENDREDI 22.03.19

Potage carottes:

Filet de cabillaud MSC:

Sauce citron

1,3,4,7/1ml 9,10,13,14

Potée aux courgettes: 10

Fruit

VENDREDI 29.03.19

Potage champignons:

Waterzooi de Filet de colin

MSC

1,2,4,7/1ml 9,10,13,14

Julienne de légumes!

Riz

Fruit

LUNDI 25.03.19

FÊTE NATIONALE GRECQUE 25/03

Potage céleri-rave!

Yauvetzi d'agneau!

Pâtes complètes: 7/1ml 1

Fruit

MARDI 26.03.19

MENU VÉGÉTARIEN

Potage potirons!

Escalope végétarienne

1,5,7/1ml 2,10,14

Choux fleurs: 10

Pommes de terre nature

Riz au lait: 10

MERCREDI 27.03.19

PLAT TRADITIONNEL BELGE

Potage navets!

Boudin blanc: 7/1ml 10,14

*Chipolata de volaitier

Sauce aux fines herbes

1,7/1ml 10

Potée aux **carottes**: 10

Fruit

JEUDI 28.03.19

Potage brocolis!

Roti de dinde

Justifié à l'estragon: 7/1ml 10

Compote de **poirons**

Pommes de terre sautées: 5,7

Yaourt au sucre de canne: 10

Pour connaître les allergènes présents dans nos menus, une numérotation est indiquée à côté des menus, sa signification étant reprise au verso. Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés. Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.

Légende :

Texte en gras : fruits et légumes de saison

** adapté sans viande de porc.

* carotte, céleri, haricot, chou-fleur, petits pois, poireau, oignon

MSC = pour une pêche durable



15% au minimum, par an, de valeur financière de nos achats provient de l'agriculture bio.



DUPUIS

Midi Fouscarré! - Kenny Feuz - Dupuis, 2019

