







Lundi 03		Mardi 04		Jeudi 06		Vendredi 07	
Potage céleri vert		Potage oignons		Potage courgettes		Potage chou-fleur	
 Rôti de porc au thym	 Pâtes	Chili		Filet de poulet		Haricots à l'échalote	
Crudités de saison	Filet de saumon	sin carne		Pommes persillées			
et dressing maison	Coulis de brocolis	Riz					
Purée persillée							
Riz au lait	Fruit de saison	Yaourt		Fruit de saison			
Lundi 10		Mardi 11		Jeudi 13		Vendredi 14	
Potage poireaux		Potage Saint Germain		<b>Le commerce équitable</b>		Potage potiron	
Saucisse de volaille	 Waterzooi de poisson	Potage tomates-bananes		Pâtes		Bolognaise	
Sauce chasseur	Julienne de légumes	Curry de légumineuses		de bœuf		Gruyère	
Frites	Pommes persillées	au lait de coco		et Carottes			
		et Carottes		Quinoa			
Yaourt	Fruit de saison	Biscuit équitable		Fruit de saison			
Lundi 17		Mardi 18		Jeudi 20		Vendredi 21	
Potage brocolis		Potage pois chiches		Potage épinards		Potage carottes	
Filet de poulet	 Filet de Lieu noir	Pâtes		Pâtes		 Salade Liégeoise	
Sauce à l'orange	au safran	Dés de volaille		Sauce provençale		(lardons,	
Crudités de saison	Purée	Sauce provençale				Haricots verts,	
Pommes nature	de poireaux					Pommes nature)	
Yaourt	Fruit de saison	Crème vanille		Fruit de saison			
Lundi 24		Mardi 25		Jeudi 27		Vendredi 28	
Potage lentilles corail		Potage tomates coriandre		Potage cerfeuil		<b>Halloween</b>	
Grillburger de bœuf	 Filet de Hoki	Vol au vent		Champignons		Potage du dragon (brocolis)	
Compote de pommes	Purée	Frites		Frites		Pâtes vivantes	
Pommes persillées	d'épinards	Yaourt		Yaourt		au coulis de citrouille	
						magique et boulettes de veau	
Crème chocolat	Fruit de saison					Biscuit de la sorcière	

Congé d'automne



**Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique:** boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées.

Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir, Saumon

Suivez-nous sur  Facebook **TCO SERVICE**



**ALLERGIES :** Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : [allergie@tcoservice.com](mailto:allergie@tcoservice.com). Elle vous répondra dans les meilleurs délais.