

		Jeudi 01		Vendredi 02			
		Potage céleri rave		Potage poireaux			
		Pâtes aux légumes et légumineuses Gruyère		Blanquette de dinde aux jeunes carottes Pommes nature			
Compotine		Biscuit					
Lundi 05		Mardi 06		Jeudi 08		Vendredi 09	
Potage vert pré		Potage brocolis		Potage courgettes		Potage tomates basilic	
Raviolis sauce tomates persillée Gruyère		Waterzooi de poisson Riz		Vol au vent Champignons Purée nature		Saucisse de campagne Crudités de saison Dressing maison Pommes ciboulette	
Yaourt aux fruits		Fruit de saison		Biscuit		Fruit de saison	
Lundi 12		Mardi 13		Jeudi 15		Vendredi 16	
Potage cerfeuil		Potage chou fleur		Potage épinards		<i>Souvenir de vacances Le Maroc</i>	
Dés de porc à la Provençale Semoule		Filet de colin Epinards à la crème Pommes nature		Pâtes Al'Arrabiata Gruyère		<i>Potage lentilles corail Tajine marocaine aux minis boulettes de veau et épices douces Pommes nature</i>	
Yaourt		Fruit de saison		Flan au caramel		<i>Pastèque</i>	
Lundi 19		Mardi 20		Jeudi 22		Vendredi 23	
Potage courgettes		Potage andalou		Potage carottes		Potage tomates	
Grillburger de bœuf Compote Frites		Filet de hoki Crudités de saison Dressing maison Purée nature		Pâtes aux lardons et coulis de brocolis		Filet de poulet sauce estragon Haricots à l'échalote Pommes nature	
Biscuit		Fruit de saison		Crème au chocolat		Fruit de saison	
Lundi 26		Mardi 27		Jeudi 29		Vendredi 30	
Potage navets		Fête de la Fédération Wallonie-Bruxelles 		Potage potiron coriandre		Potage fenouil	
Boulettes Sauce tomate et petits pois Quinoa				Couscous de légumes du chef		Rôti de dinde Carottes râpées Dressing maison Purée persillée	
Yaourt aux fruits				Crème vanille		Biscuit	

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées.

Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki, Lieu noir, Saumon

 Suivez-nous sur **Facebook** **TCO SERVICE**



ALLERGIES : Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com. Elle vous répondra dans les meilleurs délais.