

# MENUS SEPTEMBRE 2016



## Dad



3 tomes disponibles

## Bon appétit !



Des modifications peuvent intervenir dans les menus proposés.  
Nous restons attentifs à vos remarques et suggestions.  
Rue Arthur Maes 129 • 1130 Bruxelles • Tél. 02/545.13.87  
www.lescuisinesbruxelloises.be



### LA LÉGENDE :

\* adapté avec et sans viande de porc. MSC = pour une pêche durable

**Allergènes :** <sup>1</sup>Céleri / <sup>2</sup>mollusque / <sup>3</sup>crustacé / <sup>4</sup>poisson / <sup>5</sup>arachide / <sup>6</sup>fruits à coques / <sup>7</sup>céréales contenant du gluten / <sup>8</sup>soja / <sup>9</sup>sulfites / <sup>10</sup>lait et produits à base de lactose / <sup>11</sup>lupin / <sup>12</sup>sésame / <sup>13</sup>moutarde / <sup>14</sup>œuf

<sup>15</sup> Etant donné la grande variété d'ingrédients que nous travaillons, nous ne pouvons pas garantir l'absence de contaminations croisées en matière d'allergènes

LUNDI 12.09.16	MARDI 13.09.16	MERCREDI 14.09.16	JEUDI 15.09.16	VENDREDI 16.09.16
<b>BONJOUR LA RENTREE</b> Potage Poivron ↓ Chicken Crusties <sup>7,10,14</sup> Purée Potiron <sup>6,10</sup> ↓ Produit laitier <sup>10</sup>	Potage Céleri-rave <sup>1</sup> ↓ Blanquette de veau aux petits légumes <sup>1,7,10</sup> Riz Pilaf <sup>7</sup> ↓ Fruit de saison	Potage Courgette ↓ Steak Champignons à la crème <sup>7,10</sup> Pommes Duchesses <sup>10</sup> ↓ Biscuit ?	<b>MENU VÉGÉTARIEN</b> Potage Chou-fleur ↓ Burger végétarien <sup>1,7,8,10,14</sup> Haricots verts <sup>6,10</sup> Pommes nature ↓ Fruit de saison	<b>MENU BIO</b> Potage Champignon BIO ↓ Trivelli aux dés de saumon et brocolis BIO Sauce Curcuma <sup>1,3,4,7,10,14</sup> ↓ Produit laitier BIO <sup>10</sup>
LUNDI 19.09.16	MARDI 20.09.16	MERCREDI 21.09.16	JEUDI 22.09.16	VENDREDI 23.09.16
<b>SAVEUR DU SUD</b> Potage Potiron ↓ Couscous d'agneau <sup>1,7,9,10</sup> Semoule aux raisins secs <sup>5,7</sup> ↓ Produit laitier BIO <sup>10</sup>	<b>MENU BIO</b> Potage Tomate BIO ↓ Filet de Hoki MSC <sup>4</sup> Sauce mousseline ciboulette <sup>7,10,14</sup> Carottes BIO <sup>6,10</sup> pommes nature BIO ↓ Biscuit EQUITABLE ?	Potage Brocoli ↓ Hamburger de veau <sup>8</sup> Sauce Béarnaise <sup>7,8,10,14</sup> Chou-fleur <sup>10</sup> Purée <sup>10</sup> ↓ Fruit de saison	<b>MENU VEGETARIEN</b> Potage Poireaux ↓ Pâtes sauce bolognaise au quörn <sup>1,7,14</sup> Gruyère <sup>10</sup> ↓ Produit laitier BIO <sup>10</sup>	Potage Carotte ↓ Escalope de dinde à l'estragon <sup>10</sup> Tian de légumes d'Automne (potiron, panais, navet) <sup>1,8,10</sup> Croquettes <sup>10</sup> ↓ Fruit de saison
LUNDI 26.09.16	MARDI 27.09.16	MERCREDI 28.09.16	JEUDI 29.09.16	VENDREDI 30.09.16
<b>MENU BIO</b> Potage aux légumes BIO ↓ Donuts de poulet <sup>7,8,10,14</sup> Epinards au beurre BIO <sup>8,10</sup> Purée BIO <sup>10</sup> ↓ Fruit de saison BIO	CONGE 	Potage Minestrone <sup>7</sup> ↓ Boudin blanc <sup>7,10,14</sup> *Grillburger de bœuf <sup>8</sup> Chou rouge aux pommes Pommes nature ↓ Produit laitier BIO <sup>10</sup>	<b>MENU VÉGÉTARIEN</b> Potage Navet ↓ Pâte aux dés de tomates et courgettes et son coulis de tomate <sup>1,7</sup> ↓ Fruit de saison	Potage Potiron ↓ Filet de Colin MSC <sup>4</sup> Sauce Hollandaise <sup>7,8,10,14</sup> Purée aux blancs de poireaux <sup>1,8,10</sup> ↓ Produit laitier <sup>10</sup>



DUPUIS  
ÉDITEUR DE CARRETTES

SPIROU